

ВНИМАНИЕ! Для проведения Инициации компьютер не нужен!

1. ПОДГОТОВКА К ИНИЦИАЦИИ

За 10-15 минут до назначенного времени:

- произвести сеанс легкой релаксации и желателно принять водные процедуры;
- отключиться от внешнего мира (выключить телефон, телевизор);
- желателно в этот момент находится в одиночестве;
- расслабиться мысленно и физически;
- принять удобную позу (сидя или лежа), сказать необходимые слова (см. п.2).

2. В момент указанного вами времени произнести вслух или про себя: "Здесь и сейчас я принимаю **Иницицию** в _____ ступень **Рэйки** от Агни".

Когда энергия **Рэйки** перестанет течь (а вы это почувствуете), то произнесите благодарности **РЭЙКИ, УЧИТЕЛЯМ И НАСТАВНИКАМ, АГНИИ ЗА ИНИЦИАЦИЮ**. Также не забудьте поблагодарить себя.

ВО ВРЕМЯ **ИНИЦИАЦИИ** вы можете видеть цветные картины и ощущать сильнее запахи. Также можно почувствовать легкий ветерок, воздушные прикосновения невидимых существ, горячий поток энергии в верхних и нижних конечностях, может присутствовать головная боль, не удивляйтесь ничему, это идет процесс очищения и наполнения новой светлой энергией. И даже если у вас нет никаких ощущений, знайте, что **Инициация** прошла успешно.